

# Størrelses- & måleguide

Benyt skemaet herunder til at bestemme din forventede størrelse. Hvis du er på grænsen mellem to størrelser, så bestil den mindre størrelse for en mere tætsiddende pasform eller den større størrelse for en mere løs pasform. Hvis dine mål for bryst og talje svarer til to forskellige størrelser, så bestil den størrelse der angiver dit brystmål.

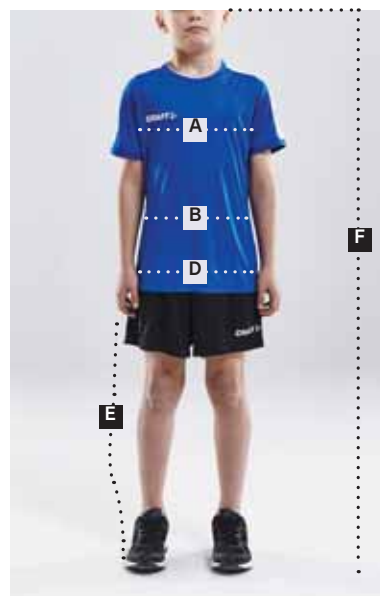
## Sådan måler du dig selv



HERRE



DAME



JUNIOR

### A. BRYST

Mål det bredeste sted rundt om brystet med et målebånd (under armene).

### B. TALJE

Mål rundt om taljen med et målebånd, når du står naturligt.

### C. SKULDER OG ÆRMELÆNGDE

Mål fra nederst på kraven, over skulderen og ned på ydersiden af ærmet forbi albuen og ned på håndledet. Hold armen let bøjet.

### D. HOFTE

Stå med fødderne samlet og mål rundt om hofte på det bredeste sted.

### E. INDERSIDEN AF BEN

Stå med fødderne samlet og mål fra skridtet og hele vejen ned til gulvet. Husk at stå så oprejst som muligt. Spørg evt. en ven om hjælp til dette.

### F. LÆNGDE

Din krops fulde længde.

HERRE								
STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bryst (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Talje (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Sæde (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Skulder og ærmelængde (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Inderside af ben (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Længde (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

DAME								
STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bryst (cm)	82	88	94	100	106	114	122	130
Talje (cm)	64	70	76	82	88	96	104	112
Sæde (cm)	90	96	102	108	114	122	130	138
Skulder og ærmelængde (cm)	71	72,5	74	75,5	77	78,5	80	81,5
Inderside af ben (cm)	79	80,5	82	83,5	85	86,5	88	89,5
Længde (cm)	164	167	170	173	176	179	182	185

JUNIOR/BØRN								
STØRRELSE	74/80 -1 år	86/92 1-2 år	98/104 2-4 år	110/116 4-6 år	122/128 6-8 år	134/140 8-10 år	146/152 10-12 år	158/164 12-14 år
Bryst (cm)	51	54	56	58	64	70	76	82
Talje (cm)	49	51	53	55	58	62	65	69
Sæde (cm)	51	55	59	63	69	75	81	87
Skulder og ærmelængde (cm)	32	37	43,5	47,5	51,5	57	62	68
Inderside af ben (cm)	30	37	44	51	59	66	72	77
Længde (cm)	80	92	104	116	128	140	152	164